



NEWS!!



## 2022年の夏を振り返って 【すずらんにコロナがやってきた!!!】

皆様こんにちは！グループホームすずらんです。

今年の夏は猛暑日（35度以上）・酷暑日（40度以上）と呼ばれる日がありましたね。ようやく朝晩は秋らしい気温を感じられる季節となって参りました。皆様はどのような夏をお過ごしになりましたでしょうか？

すずらんでは、この夏初めて『コロナウィルス』を体験!!!

職員・利用者一丸となって闘いましたが、なかなかの強敵でした。3年前にコロナウィルスが世に出てきてから、毎月「感染症対策委員会」を開催し、コロナ対策マニュアルを作成し何度も検討を重ねてきましたが・・・実際に対峙するとなると全く違うことばかり・・・。

### ① 装備品・消耗品の想像以上の大量消費からの追加購入

◎経費を考えた結果「使い捨てレインコート」を防護服の代わりとした

### ② フル装備での支援・掃除等における動きにくさ・息苦しさ・暑さとの闘い

### ③ 感染者や濃厚接触者の身体的な健康管理だけではなく、心理的な支援の難しさ

『コロナは危険!!!』という言葉だけが独り歩きしてしまって、利用者の方々に『何が』

『どうなったら』『どう危険なのか』『何が困るのか』『誰が困るのか』

ということを一人ひとりあった方法で毎日伝えること

### ④ 感染領域外で生活している利用者の方の変わらぬ日常生活を同時に守るためのス

タッフ間での日々の情報共有と『感染者をホームで看病することの緊張感』と

『感染者をこれ以上増やさないという緊張感』の中でのスタッフのメンタルヘルス

の管理

スタッフそれぞれが臨機応変に対応し、日々対応方法や情報を更新することで感染者を一人で抑えることができました。また利用者の方々の協力体制もとても有り難いものでした。今年はインフルエンザも流行すると言われていています。今回の経験を元に、ホーム全体での話し合いも続けてより良い支援に繋げていきたいと思いました。



## ★新入居者紹介★

新しい仲間が増えました！電車がとても大好きでお部屋では常にYouTubeの電車の動画が流れています。電車について話し出したら止まりません。夢は北海道新幹線に乗ることだそうです☆今回は大切にしている宝物を見せてくれました。かっこいいですね♪周囲を笑顔にしてくれるので他の利用者さん達と打ち解けるのも早くこちらも安心しました。これから一緒に楽しい生活を送りましょう！！

## 【災害によってライフラインが止まったときの食事は・・・】

台風15号が上陸する直前であった9月23日に半年に一度の防災食調理訓練を行いました。

災害によって電気ガス水道が止まってしまった場合を想定し調理を行います。

今回で4回目になるでしょうか。災害用の備蓄食の期限を鑑みて今回はカレーとそうめんの災害時調理を訓練することになりました。

調理には備蓄のペットボトルの水を使うのですが水道の復旧がいつまでかかるかは未知数なので調理や洗い物での消費を極力抑えなければなりません。

ポリ袋を使っての調理となりますが「決まった分量を入れて決まった分数茹でて」と言えば簡単そうなのですが実はこれが1番の鬼門で、前回の第3回目にして漸く成功したご飯作りが今回は失敗でした。かなり芯が残っていて我慢してようやく食べれるレベル…。原因は中火でと記載していた部分は強火でないといけないのではないかと結論を出し記録を取りました。そうめんはもともと茹で時間が短いということもあり災害食としては成功でした。

やはりご飯が腹持ちがいいということもありなんとか成功の安定を図りたいのでこういった訓練で試行回数を重ねて早めに導き出したいところです。

それ以外にもA4用紙にまとめた手順表では作業の合間に確認するのがとても見づらくいざという時は手間取ってしまうだろうということも今回見えてきました。大きな紙で壁に張り出すと見やすいのではないかとパートさんからの意見をもらい次回から取り入れることにします。

訓練を行うごとに改善点などが出てくるのでやはりこういった訓練は大事だと思われました。地震など起こらないように祈りつつもいざというとき慌ててしまわないようしっかり行っていきます。



### ★8月の誕生日メニュー★

8月の誕生日の利用者さんからトンカツというリクエストを受け8月の初旬にメニュー日を設けていたのですが、なんとタイミング悪くグループホーム内でコロナが発症してしまい泣く泣く延期になり9月初めに設けることができました。

少し遅れてしまいましたがしっかりお祝いすることができました。

トンカツには写真のようにソースを浸して味濃い派や浸さずにサクサク派という会話がちらほらしていましたがみんな手作りヒレカツにととても満足そうな表情でした。



@mughettohome グルホ

@bulestarchildren デイ



@wearebluestar

【発行元】株式会社ブルースター  
グループホームすずらん  
住所：埼玉県戸田市上戸田4-14-18-401  
電話：048-420-9799  
Mail：[mughetto2019home@gmail.com](mailto:mughetto2019home@gmail.com)  
URL：<https://wearebluestar.net>