

ティーツリー新聞

発行
グループホーム
ティーツリー
No.002
令和7年1月

あけましておめでとうございます

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます

旧年中は皆様に本当にお世話になりました。

株式会社ブルースターは無事に5周年を迎えることができました。

そしてたくさんの方々との出会いがあり、支えられてきました。

ティーツリーは3年目を迎えることになりましたが、それぞれが頑張ると共に

社会人としてのマナーを守れるようにみんなで考えて

過ごしていきたいと思えます。

今後ともご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願い申し上げます。

株式会社ブルースター グループホームティーツリー



～ティーツリーの様子～



町会の防災訓練に参加しました。

震度 5～7 を体感できると聞き「どんな感じなのか？」
気になり、みんなで参加することに決めました。

全国に 5 台しかない地震・免震体験車の説明後、ヘルメットをか
ぶります。利用者さんはドキドキしながら椅子に座り待ちます。

しっかりとつかまっても大きく左右に揺れ始め、激しくなり下か
ら突き上げられる恐怖が襲ってきます。

椅子から落ちないようにつかまることに精一杯でした。

H さんが椅子から落ちそうになっているのを見て、T さんが手を差
し伸べてくれる姿を見て心が温まりました

ホームに着くと「すごかった」「あの揺れは動けない」などそれぞれ
の想いがあり貴重な体験をさせていただきました。

災害が起きないことが 1 番ですが、いつ何が起きるかわかりませ
ん。これからも「助け合い」を大切に今日の経験を忘れずに過ごし
ていきます。



～2024 がんばったこと～

2024年 みんなでがんばっていたこと。振り返ると【**ダイエット**】について考え・行動する1年となりました。
1ヶ月に1度の体重測定。

「今月は体重が減った!」「こんなに頑張っているのに体重が落ちない」など・・・
諦めてしまう人もいれば、職員に声をかけられ気持ちが上がる人色々でした。

Tさんは寒い日も暑い日も(今年の夏は本当に暑かった・・・)ウォーキング。
停滞期もひたすら努力する姿が見られました。

気分を変え、ジムやサウナも利用し、0kgの減量に成功!!!

そして健康診断の結果も良く喜びました。諦めていた人にも声をかけ一緒に銭湯や
ジムに行き、ダイエットだけではなくお互いにコミュニケーションが
とれるようにもなりました。

結果はそれぞれですが、続けることの意味を感じることができました☆



～スタッフ インタビュー～

去年はティーツリーがオープンして2年目です。
1年前と比べ利用者みなさんが少しずつ打ち
解けてくださり、度々、雑談や悩みを相談しに
来てくれました。また、イベントやレクも利用者の
皆さんが率先して行っていたので仲も深まっ
ていた印象です。

これからも安心できる環境で各々お仕事や
私生活を楽しめるようにサポートをしていき
たいと思います。

Aさん



～クリスマス会～

クリスマスパーティー前に、利用者さんがもくもくと何かを
作っていました。

なんと飾りを作り、お部屋の装飾!!

とても可愛く、パツとお部屋が華やかになりました。

気分も上がる中、クリスマスパーティー開催です。

リクエスト料理の【グラタン】【サイコロステーキ】がとても好
評でした。

サンタ帽やカチューシャをつけて記念撮影をして、トランプ
やお話も盛り上がり楽しい夜となりました。



【SNS】

@mughettohome

すずらん



@teatreehome2023

ティーツリー

@bluestarchildren

ブルースター



URL:<https://wearebluestar.net>

